



# 樂善堂顧超文中學

Lok Sin Tong Ku Chiu Man Secondary School

二零二一至二零二二年度 家長教師會通訊

地址：新界葵涌葵盛圍301號  
電郵：email@lstkcmss.edu.hk

電話：2429 5171  
傳真：2419 1552

網址：www.lstkcmss.edu.hk

## 校長的話



今年是我加入顧中的第一個學年，一晃眼已到了六月下旬，本學年因疫情來襲，我與各位師生、家長一同攜手經歷了一個不一樣的學年。過去大半年疫情反覆，幾經波折下，我們終能在五月初全面恢復半天面授課堂，能再次在顧中的校園共聚。在停課期間，非常感謝家長的體諒、老師的配合和同學的努力，讓同學能以網課的形式持續學習，達致「停課不停學」的目標。

受疫情影響，我與同學在顧中相處的時間不多，但我發現顧中的學生純良受教、潛能無限，同學需要的是一些展現才能的機會及讓其發光發熱的舞台。所以學校樂意為學生提供機會及舞台，趁著疫情稍為緩和的時間，積極為同學舉辦不同的活動，讓同學好好發揮潛能、拓闊眼界及與同學建立情誼，好好享受校園生活，同時從各種活動中學習、反思、成長及進步。我對同學寄寓無限的希望和信任，同學們亦要相信自己擁有無限的可能性，只要大家勇於嘗試、積極挑戰、不畏艱辛挫折，你們定能找到屬於自己的舞台，並在台上綻放異彩。

## 主席的話

大家好！我是家長教師會主席湯偉民。光陰似箭，日月如梭，本人不知不覺在家長教師會服務即將踏入第五年。承蒙各位支持和信任，本人很榮幸在今屆出任家長教師會主席和家長校董一職。我記得當初決定加入家教會這個大家庭，目的是希望能夠為孩子樹立一個榜樣。我認為「身教」十分重要，以身作則地去幫助別人，是令孩子學習待人以禮及服務人群的最好方法。若孩子能夠在服務的過程中，明白待人處世的態度，不與人斤斤計較眼前的利益得失，以及瞭解「施比受更有福」的道理，這就是我最大的得益了。我深信助人的能力是與生俱來的，只要大家能夠發揮互助的精神，人與人之間的相處便會更坦率真誠，校園也變得更融洽和諧了。我堅信大家的熱誠和努力一定可以感動到我們的下一代，並且成為孩子們的模樣。



在這兩年，無論是學校教職員、家長或學生都要與疫情共存，不過靠著大家自強不息，發揮家校齊心，其利斷金的精神，加上方校長的領導和所有教職員的努力下，把各種困難逐一解決，讓我們的學生能得以順利繼續學習，在此衷心感激他們的付出。

本人在此祈求疫情盡快離我們而去，讓大家過回正常的生活，亦讓家教會能舉辦更多活動，令家長們與時並進，與子女共同學習，令整個校園變得更融洽和愉快。最後，本人衷心希望各位家長積極參與和鼎力支持本會的活動，齊來為培育下一代出一分力，為子女們建設一個更良好的學習環境，讓他們健康快樂地成長。

## 副主席的話

大家好，我是家教會副主席黃燕玲。不經不覺加入家教會將近第五年，承蒙各位的支持，我很榮幸當選了副主席及法團校董會家長校董。當初加入家教會是本著家校合作，為孩子爭取最佳的學習環境，通過互助去帶動及更深入了解學校的運作。在這些年裡，通過學校舉辦的活動及校務會議，家教會委員們提出了不少意見，讓我深切體會到家長與學校溝通的重要。難能可貴的是學校十分重視家長的意見。

另外，我本年參加了家教會幹事培訓課程，增加了不少知識，獲益良多，希望能於家教會運作上運用，協助家教會和學校的運作。我明白作人父母絕不容易，但我們所付出的努力，子女都會看在眼裏，所以我相信我會帶給子女們正向的力量，而這份力量將會引領他們走上正面光明的道路。將來學校會面臨更多創新改革，我在此祝願大家保持初心，同心攜手為學校出力，多參與，多支持，與學校一起為同學們創造一個更好的學習環境和多元化的學習空間。本年度因疫情關係，學生們大部分學習時間改為網課，需要堅持和意志，家人們的支持及鼓勵也十分重要，希望家長、教師及學生一起迎難而上，努力加油！



## 2021-2022家長教師會常務委員

**主席 湯偉民先生**

**副主席 黃燕玲女士**

**副主席 葉愷傑副校長**

**秘書 陳玉霞女士**

**秘書 譚穎瑤老師**

**司庫 林燕萍老師**

**稽核 陳國雄先生**

**康樂 鄭翠華女士**

**福利 李慧女士**

**福利 楊永浩老師**

**執行委會 呂勁兒女士**

**執行委會 李翠華老師**

**執行委員 黃淑娜女士**

**執行委員 陳慧英老師**

# 本年活動回顧



親子蛋糕班



香薰燈工作坊



親子蛋糕班



家長教師會周年大會投票



家長也敬師活動



家長於校政交流會  
給予寶貴意見



香薰燈工作坊



中一新生家日  
家教會會員招募



親子交流工作坊

# 2021-2022家長教師會會務報告

## 親子及家長活動

- (一) 中一家長日於二零二一年八月十五日舉行，除招募中一家長會員外，亦介紹家教會活動及分享活動花絮。
- (二) 為發展同學和家長的興趣及增進親子感情，家長教師會於二零二一年十二月十二日籌辦親子蛋糕烘焙課程，家長及子女一同製作精美的火焰法式士多啤梨蛋糕，參與人數共六十人。
- (三) 香薰燈家長工作坊  
家長教師會於二零二一年十月三十日籌辦「香薰燈家長工作坊」，讓家長能放鬆心情，享受DIY製作時光，學習調配自己喜愛的顏色，設計獨一無二的香薰蠟燭燈。
- (四) 家教會於二零二二年七月二十三日舉辦親子溝通工作坊「聚一敘：在風箏上拼貼出我們的故事」。家長和子女一起以「蝶古巴特」的拼貼方式設計出屬於雙方、獨一無二的風箏。在敘事實踐的框架下，我們以風箏為喻，談談跨代溝通中遇到的挑戰，亦來發掘問題以外的故事，探索一下家庭當中的信念、價值和盼望。
- (五) 家長講座  
本會分別邀請了精神科醫生、教育心理學家及社工作主講嘉賓，舉行了不同的家長講座，主題包括：「樂善堂陽光青年計劃」、「青少年手機成癮，怎麼辦？」、「學生情緒—精神健康診斷及篩選」、「家中加油站—關注子女的精神健康」、「6A品格教育」。
- (六) 親子教師郊遊同樂日及親子遊攝影比賽因疫情關係而取消。

## 家校合作

- (一) 上年度家長教師周年大會於二零二一年十一月十二日舉行，共有一百二十名老師及家長出席。第十六任法團校董會家長校董亦於周年大會中順利選出，任期一年。
- (二) 校政交流會  
於二零二二年七月九日舉行，共有二十七名家長出席參與。在交流會中，校長作校務報告，各家長在交流會中熱烈地對校政提供寶貴意見。
- (三) 訂購快速抗原測試包  
為了全力支持抗疫和復課及減低家長負擔，本校家長教師會為家長安排以優惠價訂購快速抗原測試包，訂購人數合共一百四十五人。
- (四) 水果日及「家長也敬師」運動  
二零二二年七月十九日，家教會與本校公民教育組合作，藉著向全校派水果宣傳健康飲食的重要。除了派發水果外，家長委員同時亦向教職員派發精美小食及感謝狀，表達家長對老師的謝意及增長家長與學校的溝通。
- (五) 舊校服捐贈計劃  
為響應環保及幫助有需要同學，家長教師會於上學年舉辦了「舊校服贈計劃」，把舊校服轉贈有需要的同學，令有需要同學受惠。